

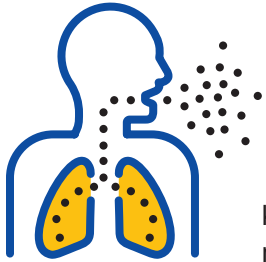
Bệnh lao là gì?

Lao là một loài vi khuẩn gây bệnh có thể làm người mắc bệnh lao bị ốm rất nặng.

Bệnh lao có thể gây tử vong nếu không được điều trị.

Có đến 1,5 TRIỆU người chết trên khắp thế giới mỗi năm do bệnh lao

Bệnh lao lây lan như thế nào?



Vi khuẩn lao lây qua không khí khi người bị bệnh lao ho, cười, nói chuyện hoặc hát. Những người gần đó hít phải vi khuẩn, có thể bị lây nhiễm và mắc bệnh.

Một số triệu chứng của bệnh lao là gì?

- Ho (từ 3 tuần trở lên)
- Ho ra máu
- Sốt
- Giảm cân ngoài ý muốn
- Đổ mồ hôi vào ban đêm
- Vô cùng mệt mỏi

Điều gì có thể khiến tôi và gia đình tôi có nguy cơ bị bệnh?



Ở cạnh người bị bệnh lao



Ghé thăm hoặc được sinh ra tại quốc gia nơi bệnh lao là căn bệnh thường gặp



Có hệ miễn dịch bị suy yếu

Ai cũng có thể bị bệnh lao (TB) nhưng một số người có nguy cơ cao hơn!

Quý vị nên xét nghiệm máu để tìm vi khuẩn lao nếu quý vị:

- Sinh ra hoặc sống (trên 1 tháng) tại một quốc gia mà bệnh lao là căn bệnh thường gặp: bất kỳ nơi nào ở Châu Phi, Châu Á, Mexico, Trung Mỹ, Caribe và Đông Âu
- Đã từng sống chung hoặc ở bên cạnh người bị bệnh lao
- Đang nhiễm HIV, đã được ghép tạng **hoặc** sử dụng thuốc làm suy yếu hệ miễn dịch của cơ thể

1 trong 7

Người Mỹ gốc Á ở California đang nhiễm lao (TB)



Hãy bảo vệ gia đình.
Tìm hiểu tình trạng nhiễm lao của quý vị!



tbfreecalifornia.org

Nhiễm lao là gì?

Nếu quý vị hít phải vi khuẩn lao, quý vị có thể bị **nhiễm lao**.

Khi ai đó bị nhiễm lao, vi khuẩn lao “**đang ngủ**” nhưng trong tương lai, chúng có thể thức dậy và khiến quý vị bị ốm. **Nếu quý vị không thực hiện biện pháp phòng ngừa bệnh lao, quý vị có thể trở thành người bị bệnh lao sau khi nhiễm lao.**

Người bị **nhiễm lao**:

Không có triệu chứng

Không cảm thấy bị ốm

Không thể lây vi khuẩn lao cho những người khác

Điều trị có thể giúp người bị nhiễm lao không bị bệnh lao

Người bị **bệnh lao**:

Có thể cảm thấy ốm

Kết quả chụp X-quang có thể bất thường

Có thể lây vi khuẩn lao cho những người khác

Bệnh lao có thể điều trị được

Nhưng tôi đã tiêm “vắc-xin phòng lao” (BCG)

“Vắc-xin phòng lao” (BCG) **không có tác dụng bảo vệ lâu dài đối với bệnh lao**. Quý vị vẫn có thể bị nhiễm lao ngay cả khi đã tiêm vắc-xin BCG.

Nếu quý vị đã tiêm vắc-xin BCG, **quý vị cần thực hiện xét nghiệm máu để tìm vi khuẩn lao (thay vì xét nghiệm lao qua da)**.



Quý vị có biết...

Cứ cách ngày,

lại có một người dân California chết vì bệnh lao

Mỗi tuần,

ít nhất 1 trẻ em ở California được chẩn đoán mắc bệnh lao

Hơn 2 triệu người

ở California đang bị nhiễm lao và hầu hết không biết mình bị nhiễm

Nếu quý vị bị nhiễm lao, những tình trạng sức khỏe này sẽ làm tăng khả năng mắc bệnh lao:



Bệnh tiểu đường



HIV



Bệnh thận



Uống thuốc khiến hệ miễn dịch yếu đi

Nếu quý vị có bất kỳ tình trạng nào trên đây, đi làm xét nghiệm lao là việc rất quan trọng!

Quý vị **đừng để** bị bệnh lao.

NGĂN BỆNH LAO NGAY!



4 Bước để Phòng tránh Bệnh lao

- 1 Tìm hiểu xem quý vị có nguy cơ bị lao hay không.** Xem trang sau và nói chuyện với bác sĩ.
- 2 Xét nghiệm máu tìm vi khuẩn lao** để biết quý vị có vi khuẩn lao trong cơ thể hay không. Tất cả mọi người từ 2 tuổi trở lên đều được khuyến nghị thực hiện xét nghiệm máu để tìm vi khuẩn lao.
- 3 Thực hiện thăm khám y tế và chụp X-quang ngực** nếu bác sĩ thông báo quý vị bị nhiễm lao.
- 4 Tiếp nhận điều trị để vi khuẩn lao không nhân lên.** Nếu quý vị bị nhiễm lao thì điều trị là một bước quan trọng để bảo vệ bản thân và gia đình khỏi bệnh lao. Nếu quý vị bị nhiễm lao, **thực hiện điều trị phòng ngừa bệnh lao trong 12 tuần** sẽ giúp quý vị không mắc bệnh lao!

Nói chuyện với bác sĩ của mình ngay hôm nay!