

معلومات عن مرض السل (TB)

ما هو مرض السل؟

مرض السل هو عدوى عادةً ما تصيب الرئتين. ويمكن أن يكون مرض السل مشكلة خطيرة إذا أصبت بالعدوى. ويطلق عليه اختصارًا في بعض الأحيان "TB".

كيف ينتشر مرض السل؟

يمكن أن تصاب بعدوى السل من أي شخص مريض بمرض السل. حيث يمكن أن تنتقل الجرثومة المسببة للسل في الهواء عند سعال المريض أو عطسه. وإذا استنشقت الجرثومة، قد تصاب بالعدوى.

ماذا يحدث إذا أصبت بالسل؟

إذا أصبت بمرض السل، قد لا تمرض على الفور.

- قد يحارب جهازك المناعي الجراثيم التي تسبب مرض السل ولن تمرض أو
- قد لا يقاوم جهازك المناعي الجراثيم تمامًا. وهذا ما يسمى بـ "السل الكامن". إذ تبقى جراثيم السل في جسمك لكنك لن تمرض على الفور. ولكنك قد تمرض لاحقًا إذا لم تتلقى علاجًا. وإذا مرضت لاحقًا، وظهرت عليك أعراض، فيسمى ذلك بمرض السل.

ما هي أعراض مرض السل؟

قد تشمل أعراض مرض السل ما يلي:

- سعال يستمر لمدة 3 أسابيع أو أكثر
- حمى
- تعرق في أثناء النوم
- فقدان الوزن دون المحاولة

هل يجب أن أشتت طبيبًا أو ممرضة؟

راجع طبيبك أو ممرضتك إذا:

- كنت قريبًا من شخص مصاب بمرض السل
- كنت تعاني من سعال استمر لأكثر من 3 أو 4 أسابيع ولا يبدو أنه يتحسن
- كنت تعاني من أعراض أخرى لمرض السل، مثل الحمى والتعرق في أثناء النوم وفقدان الوزن بشكل غير متوقع

هل يوجد اختبار للإصابة بمرض السل؟

نعم. يوجد اختباران لمرض السل، اختبار الجلد واختبار الدم:

- اختبار الجلد: سيعطيك الطبيب أو الممرضة حقنة في ذراعك. بعد يومين أو ثلاثة أيام، سيرى طبيبك أو ممرضتك ما إذا ظهر نتوء، وما حجم هذا النتوء. يمكن للطبيب أو الممرضة فقط معرفة ما إذا كان اختبار السل إيجابيًا أم سلبيًا.
- اختبار الدم: سيأخذ الطبيب أو الممرضة عينة دم لاختبار السل. يعد اختبار الدم هو الاختبار الذي يفضل إجراؤه للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن عامين والذين ولدوا خارج الولايات المتحدة.

سيقرر طبيبك أو ممرضتك أي اختبارين أفضل لك.

ماذا لو كانت نتيجة اختبار السل إيجابية؟

إذا كانت نتيجة اختبار السل إيجابية، يعني ذلك أن لديك جراثيم السل في جسمك. ربما ستحتاج إلى علاج لمنع الجراثيم من إصابتك أنت وأحبائك. وقد يوصي طبيبك أيضًا بإجراء أشعة سينية على الصدر.

كيف يُعالج مرض السل؟

الخبر السار هو أن مرض السل يعد مرضًا قابلاً للعلاج. سيقرر طبيبك أفضل خيارات العلاج لك ويشرح لك كيفية تناول العلاج:

- يتناول الأشخاص المصابون بالسل الكامن نوع أو نوعين من الأدوية لمدة 3 أشهر على الأقل، وأحيانًا لفترة أطول للوقاية من المرض
- يجب على الأشخاص المصابين بمرض السل تلقي 3 أو 4 أنواع مختلفة من الأدوية كل يوم لمدة 4 إلى 6 أشهر على الأقل.

إذا تم إعطاؤك دواء لعلاج السل الكامن أو مرض السل، فمن الضروري أن تتلقاه بأكمله. إذا لم تتلقى العلاج بأكمله، فقد تمرض بشدة أو لن يحسن الدواء حالتك. إذا فقد الدواء تأثيره، فقد يصبح علاج السل أكثر صعوبة.

هل هناك أي آثار جانبية؟

نعم. قد تسبب الأدوية المستخدمة في علاج السل مشكلات في الكبد. في أثناء تناول هذه الأدوية، يجب عليك ألا تشرب الكحول أو تأخذ أدوية مثل تايلينول. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كانت لديك علامات تدل على وجود مشكلات في الكبد. وتشمل هذه العلامات:

- الشعور بالتعب الشديد
- الغثيان أو القيء
- فقدان الشهية
- بول داكن اللون
- اليرقان، وهو عندما يتحول لون الجلد أو الجزء الأبيض من العين إلى اللون الأصفر
- آلام في المعدة
- حكة في الجلد