

क्षय रोग (टी.बी.) के बारे में

क्षय रोग क्या है?

क्षय रोग एक संक्रमण है जो आमतौर पर फेफड़ों को प्रभावित करता है। यदि आप संक्रमित हैं तो क्षय रोग एक गंभीर समस्या हो सकती है। इसे कभी-कभी "टी.बी." कहा जाता है।

टी.बी. कैसे फैलता है?

आपको किसी भी ऐसे व्यक्ति से टी.बी. हो सकता है जो टी.बी. रोग से बीमार है। किसी व्यक्ति के खांसने या छींकने पर टी.बी. का कारण बनने वाला रोगाणु हवा में यात्रा कर सकता है। यदि आप सांस में रोगाणु लेते हैं, तो आप संक्रमित हो सकते हैं।

यदि मैं टी.बी. से संक्रमित हो जाता/ती हूँ तो क्या होगा?

यदि आप टी.बी. से संक्रमित हो जाते हैं, तो हो सकता है कि आप तुरंत बीमार न हों।

- आपके शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली टी.बी. पैदा करने वाले कीटाणुओं से लड़ सकती है और आप बीमार नहीं पड़ेंगे
- या
- आपके शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली कीटाणुओं से पूरी तरह से नहीं लड़ सकती है। इसे "अव्यक्त टी.बी." कहा जाता है। टी.बी. के कीटाणु आपके शरीर में तो रहते हैं लेकिन आप तुरंत बीमार नहीं पड़ेंगे। यदि आप दवा नहीं लेते हैं तो आप बाद में बीमार हो सकते हैं। यदि आप बाद में बीमार हो जाते हैं, और लक्षण विकसित होते हैं, तो इसे टी.बी. रोग कहा जाता है।

टी.बी. रोग के लक्षण क्या हैं?

टी.बी. रोग के लक्षणों में शामिल हो सकते हैं:

- खांसी जो 3 या अधिक सप्ताह तक चलती है
- बुखार
- रात में पसीना आना
- कोशिश किए बिना वजन कम होना

क्या मुझे डॉक्टर या नर्स को दिखाना चाहिए?

अपने डॉक्टर या नर्स से मिलें यदि:

- आप किसी ऐसे व्यक्ति के पास रहे हैं जो टी.बी. रोग से बीमार था
- आपको खांसी है जो 3 या 4 सप्ताह से अधिक समय तक चली है और लगता है कि यह ठीक नहीं हो रही है
- आपको टी.बी. के अन्य लक्षण हैं, जैसे बुखार, रात में पसीना आना और अप्रत्याशित रूप से वजन कम होना

क्या टी.बी. के लिए कोई परीक्षण है?

हां। टी.बी. के दो परीक्षण हैं, एक त्वचा का परीक्षण और एक रक्त का परीक्षण:

- **त्वचा का परीक्षण:** एक डॉक्टर या नर्स आपकी बांह में एक टीका लगाएगा/गी। 2 या 3 दिनों के बाद, आपका डॉक्टर या नर्स देखेंगे कि कहीं कोई गांठ तो नहीं है और कितनी बड़ी गांठ है। केवल डॉक्टर या नर्स ही बता सकते हैं कि टी.बी. परीक्षण पॉजिटिव है या नेगेटिव।
- **रक्त का परीक्षण:** एक डॉक्टर या नर्स टी.बी. की जांच के लिए रक्त का नमूना लेंगे। दो साल से अधिक उम्र के लोगों और संयुक्त राज्य के बाहर पैदा हुए लोगों के लिए रक्त का परीक्षण पसंदीदा परीक्षण है।

आपका डॉक्टर या नर्स तय करेंगे कि आपके लिए कौन सा परीक्षण सबसे अच्छा है।

क्या होगा यदि मेरा टी.बी. परीक्षण पॉजिटिव है?

यदि आपका टी.बी. परीक्षण पॉजिटिव है, तो इसका मतलब है कि आपके शरीर में टी.बी. के कीटाणु हैं। कीटाणुओं को आपको और आपके प्रियजनों को बीमार करने से रोकने के लिए आपको शायद उपचार की आवश्यकता होगी। आपका डॉक्टर आपको छाती का एक्स-रे करवाने की भी सलाह दे सकता है।

टी.बी. का इलाज कैसे किया जाता है?

अच्छी खबर यह है कि टी.बी. का इलाज संभव है। आपका डॉक्टर आपके लिए सर्वोत्तम उपचार विकल्प तय करेगा और समझाएगा कि उपचार कैसे करें:

- अव्यक्त टी.बी. से पीड़ित लोग कम से कम 3 महीने तक 1-2 दवाएं लेते हैं, कभी-कभी उन्हें बीमार होने से बचाने के लिए अधिक समय तक लेते हैं
- जो लोग टी.बी. की बीमारी से पीड़ित हैं उन्हें कम से कम 4-6 महीने तक रोजाना 3-4 अलग-अलग दवाएं लेनी चाहिए। यदि आपको अव्यक्त टी.बी. या टी.बी. रोग के इलाज के लिए दवा दी जाती है, तो यह बहुत जरूरी है कि आप सभी का सेवन करें। यदि आप अपनी सारी दवा नहीं लेते हैं, तो आप बहुत बीमार हो सकते हैं या दवा आपको ठीक नहीं करेगी। अगर दवा अपना असर खो देती है, तो टी.बी. का इलाज और भी मुश्किल हो सकता है।

क्या कोई दुष्प्रभाव हैं?

हां। टी.बी. के इलाज के लिए इस्तेमाल की जाने वाली दवाएं जिगर की समस्याएं पैदा कर सकती हैं। जब आप ये दवाएं ले रहे हों। आपको शराब नहीं पीनी चाहिए या *टाइलेनाल/जैसी* दवा नहीं लेनी चाहिए। अपने डॉक्टर या नर्स को बताएं कि क्या आपको जिगर की समस्याओं के लक्षण हैं। इसमें शामिल है:

- बहुत थकान महसूस होना
- पीलिया, जो तब होता है जब त्वचा या आंखों का सफेद हिस्सा पीला हो जाता है
- उल्टी अथवा मितली आना
- पेट दर्द
- भूख न लगना
- त्वचा में खुजली
- गहरे रंग का पेशाब