

# 关于结核病 (TB)

## 什么是结核病？

结核病是一种传染病，通常会影响到肺部。一旦感染，结核病可能造成严重问题。结核病有时被称为“TB”。

## 结核病的传播方式是什么？

您可能从任何结核病患者处感染此病。当结核病患者咳嗽或打喷嚏时，结核病菌会在空气中传播。如果吸入该细菌，您可能会被感染。

## 感染结核病会怎么样？

如果您感染结核病，您可能不会立即患病。

- 您身体的免疫系统可能会抵抗结核菌，这样您就不会患病

或者

- 您身体的免疫系统可能无法完全抵抗该细菌。这被称为“潜伏性结核病”。结核菌会留在您体内，但您不会立即患病。如不服药，您之后可能会患病。如果您之后患病并出现症状，则称为结核病。

## 结核病有哪些症状？

结核病的症状可能包括：

- 咳嗽持续 3 周或更长时间
- 夜间盗汗
- 发烧
- 未尝试减重的情况下体重下降

## 我是否应该去看医生或护士？

如果出现以下情况，请咨询您的医生或护士：

- 您曾与结核病患者有密切接触
- 您已咳嗽超过 3 或 4 周，并且似乎没有好转
- 您有其他结核病症状，例如发烧、夜间盗汗和体重意外下降

## 结核病是否有检测方法？

是。结核病有两种检测方法：皮试和血检：

- 皮试：医生或护士会在您的手臂部位进行注射。2 或 3 天后，医生或护士会检查是否有肿块，以及肿块有多大。仅医生或护士可判断结核病检测结果是阳性还是阴性。
- 血检：医生或护士会抽取血样来检测结核病。血检是年满两岁者及美国境外出生者的首选检测方法。

医生或护士将决定哪种测试最适合您。

## 如果我的结核病检测呈阳性怎么办？

如果您的结核病检测呈阳性，则意味着您体内有结核菌。您可能需要接受治疗以阻止细菌使您和您的亲人染病。医生可能会建议您也接受胸部 X 光检查。

## 如何治疗结核病？

好消息是结核病是可以治疗的。医生将为您决定最佳治疗方案并解释如何接受治疗：

- 潜伏性结核病患者服用 1-2 种药物至少 3 个月，有时服用更长时间以防止患病
- 结核病患者必须每天服用 3-4 种不同的药物，持续至少 4-6 个月。

如果您获得治疗潜伏性结核病或结核病的药物，请务必服用所有药物。如果您没有服用所有药物，您可能会患重病，或者药物无法使您好转。如果药物失效，结核病会变得难以治疗。

## 是否有任何副作用？

是。治疗结核病的药物会导致肝脏问题。服用该等药物时，您不应饮酒或服用某些药物，例如泰诺。如果您有出现肝脏问题的迹象，请告诉您的医生或护士。迹象包括：

- 感觉很累
- 恶心或呕吐
- 没有食欲
- 深色尿液
- 黄疸，即皮肤或眼白发黄
- 胃痛
- 皮肤瘙痒