

# Acerca de la tuberculosis (TB)

## ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una infección que suele afectar a los pulmones. La tuberculosis puede ser un problema grave si se tiene una infección. A veces se refiere a ella como «TB».

## ¿Cómo se transmite la TB?

Uno puede contagiarse de TB a raíz de cualquier persona que tenga la enfermedad. El germen que causa la TB puede viajar por el aire cuando una persona tose o estornuda. Al respirar ese germen, la otra persona puede quedar infectada.

## ¿Qué pasa si me infecto de TB?

**Si se infecta de TB, es posible que no enferme de inmediato.**

- Su sistema inmunológico podría combatir los gérmenes que causan la TB y no enfermaría
- Es posible que su sistema inmunológico no pueda combatir los gérmenes completamente. Cuando esto sucede, se le denomina «TB latente». Los gérmenes de la TB permanecen en su cuerpo, pero no enfermaría de inmediato. Podría enfermar más adelante si no tomase ninguna medicación. Si enfermase más adelante y presentase síntomas, esto se denomina enfermedad de la TB.

## ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de la TB?

**Entre los síntomas de la enfermedad de la TB se pueden incluir:**

- Una tos que suele durar unas 3 semanas o más.
- Fiebre
- Sudoración nocturna
- Pérdida de peso no intencionada

## ¿Debería ver a un profesional sanitario?

**Consulte a un profesional sanitario si:**

- Ha estado cerca de alguien que estuviese enfermo de TB.
- Presenta una tos que haya durado más de 3 o 4 semanas y no parece mejorar.
- Tiene otros síntomas de TB, como fiebre, sudoración nocturna o pérdida de peso inesperada.

## ¿Existe una prueba de detección de la TB?

**Sí. Hay dos pruebas para detectar la tuberculosis, una prueba cutánea y una prueba de sangre:**

- **Prueba cutánea:** Un profesional sanitario le pondrá una inyección en el brazo. Después de 2 o 3 días, este analizará si se ha generado algún bulto y, en caso de haber uno, cuál es su tamaño. Solo un profesional sanitario pueden saber si la prueba de la tuberculosis es positiva o negativa.
- **Prueba de sangre:** Un profesional sanitario le tomará una muestra de sangre para realizar la prueba de la tuberculosis. El análisis de sangre es la prueba que se prefiere en el caso de personas mayores de dos años y personas nacidas fuera de los Estados Unidos.

*Su profesional sanitario decidirá qué prueba es la más indicada para usted.*

## ¿Qué pasa si mi prueba de TB es positiva?

Si su prueba de TB es positiva, significa que tiene gérmenes de TB en su cuerpo. Probablemente necesite tratamiento para evitar que los gérmenes le hagan enfermar tanto a usted como a sus seres queridos. Su médico/a puede recomendarle que también se haga una radiografía de tórax.

## ¿Cómo se trata la TB?

**La buena noticia es que la TB se puede tratar. Su médico decidirá las mejores opciones de tratamiento en su caso y le explicará cómo proceder:**

- Las personas con TB latente toman de 1 a 2 medicamentos durante al menos 3 meses, o a veces más para evitar que enfermen.
- Las personas enfermas de tuberculosis deben tomar de 3 a 4 medicamentos diferentes todos los días durante al menos 4 o 6 meses.

*Si le administran medicamentos para tratar la tuberculosis latente o la enfermedad de tuberculosis, es muy importante que se los tome todos. Si no toma todos sus medicamentos, podría enfermar gravemente o el medicamento no le haría mejorar. Si el medicamento pierde su efecto, la tuberculosis puede volverse aún más difícil de tratar.*

## ¿Existe algún efecto secundario?

**Sí. Los medicamentos que se utilizan para tratar la TB pueden causar problemas hepáticos. Mientras esté tomando estos medicamentos. No debe beber alcohol ni tomar medicamentos como *Tylenol*. Informe a su profesional sanitario si presenta signos de problemas hepáticos. Estos incluyen:**

- Sentirse muy cansado
- Tener náuseas o vómitos
- Sentir inapetencia
- Presentar orina de color oscuro
- Presentar ictericia, que es cuando la piel o la parte blanca de los ojos se vuelve amarilla
- Tener dolor de estómago
- Sentir picazón en la piel