

關於結核病 (TB)

什麼是結核病？

結核病是一種傳染病，通常會影響肺部。一旦感染，結核病可能造成嚴重問題。結核病有時被稱為「TB」。

結核病的傳播方式是什麼？

您可能從任何結核病患者處感染此病。當結核病患者咳嗽或打噴嚏時，結核病菌會在空氣中傳播。如果吸入該細菌，您可能會被感染。

感染結核病會怎麼樣？

如果您感染結核病，您可能不會立即患病。

- 您身體的免疫系統可能會抵抗結核菌，這樣您就不會患病

或者

- 您身體的免疫系統可能無法完全抵抗該細菌。這被稱為「潛伏性結核病」。結核菌會留在您體內，但您不會立即患病。如不服藥，您之後可能會患病。如果您之後患病並出現症狀，則稱為結核病。

結核病有哪些症狀？

結核病的症狀可能包括：

- 咳嗽持續 3 週或更長時間
- 發燒
- 夜間盜汗
- 未嘗試減重的情況下體重下降

我是否應該去看醫生或護士？

如果出現以下情況，請諮詢您的醫生或護士：

- 您曾與結核病患者有密切接觸
- 您已咳嗽超過 3 或 4 週，並且似乎沒有好轉
- 您有其他結核病症狀，例如發燒、夜間盜汗和體重意外下降

結核病是否有檢測方法？

是。結核病有兩種檢測方法：皮試和血檢：

- 皮試：醫生或護士會在您的手臂部位進行注射。2 或 3 天后，醫生或護士會檢查是否有腫塊，以及腫塊有多大。僅醫生或護士可判斷結核病檢測結果是陽性還是陰性。
- 血檢：醫生或護士會抽取血樣來檢測結核病。血檢是年滿兩歲者及美國境外出生者的首選檢測方法。

醫生或護士將決定哪種測試最適合您。

如果我的結核病檢測呈陽性怎麼辦？

如果您的結核病檢測呈陽性，則意味著您體內有結核菌。您可能需要接受治療以阻止細菌使您和您的親人染病。醫生可能會建議您也接受胸部 X 光檢查。

如何治療結核病？

好消息是結核病是可以治療的。醫生將為您決定最佳治療方案並解釋如何接受治療：

- 潛伏性結核病患者服用 1-2 種藥物至少 3 個月，有時服用更長時間以防止患病
- 結核病患者必須每天服用 3-4 種不同的藥物，持續至少 4-6 個月。

如果您獲得治療潛伏性結核病或結核病的藥物，請務必服用所有藥物。如果您沒有服用所有藥物，您可能會患重病，或者藥物無法使您好轉。如果藥物失效，結核病會變得更難以治療。

是否有任何副作用？

是。治療結核病的藥物會導致肝臟問題。服用該等藥物時，您不應飲酒或服用某些藥物，例如泰諾。如果您有出現肝臟問題的跡象，請告訴您的醫生或護士。跡象包括：

- 感覺很累
- 噁心或嘔吐
- 沒有食欲
- 深色尿液
- 黃疸，即皮膚或眼白髮黃
- 胃痛
- 皮膚瘙癢