

Thông Tin Về Bệnh Lao (TB)

Bệnh lao là gì?

Bệnh lao là một bệnh nhiễm trùng thường tấn công vào phổi. Bệnh lao có thể trở thành vấn đề nghiêm trọng nếu mắc phải. Bệnh lao thỉnh thoảng được gọi tắt là "TB".

Bệnh lao lây lan như thế nào?

Bạn có thể nhiễm lao nếu tiếp xúc với người mắc bệnh lao. Vi trùng gây bệnh lao có thể phát tán vào không khí khi người bệnh ho hoặc hít hơi. Bạn có thể bị nhiễm bệnh nếu hít phải.

Chuyện gì sẽ xảy ra nếu tôi bị nhiễm lao?

Nếu bị nhiễm lao, có thể bệnh sẽ chưa phát ra ngay lập tức.

- Có khả năng hệ miễn dịch của cơ thể chống lại được vi trùng gây lao và bạn sẽ không bị ốm

HOẶC

- Hệ miễn dịch của cơ thể không chống lại được toàn bộ vi trùng. Tình trạng này được gọi là "bệnh lao tiềm ẩn". Vi trùng lao vẫn tồn tại trong cơ thể nhưng bạn sẽ chưa bị bệnh ngay. Có thể sau này bạn mới phát bệnh nếu không dùng thuốc. Nếu sau này bạn phát bệnh và các triệu chứng xuất hiện thì bệnh khi đó sẽ được gọi là bệnh lao.

Bệnh lao có những triệu chứng gì?

Các triệu chứng của bệnh lao có thể bao gồm:

- Ho kéo dài từ 3 tuần trở lên
- Đổ mồ hôi vào ban đêm
- Sốt
- Sụt cân bất thường

Tôi có nên gặp bác sĩ hoặc y tá không?

Hãy gặp bác sĩ hoặc y tá nếu:

- Bạn có tiếp xúc gần với một người bị bệnh lao
- Bạn bị ho kéo dài hơn 3 hoặc 4 tuần và chưa có dấu hiệu thuyên giảm
- Bạn có các triệu chứng khác của bệnh lao, chẳng hạn như sốt, đổ mồ hôi vào ban đêm và sụt cân bất thường

Hiện có cách xét nghiệm nào để phát hiện bệnh lao không?

Có. Có hai hình thức xét nghiệm để phát hiện bệnh lao là xét nghiệm qua da và xét nghiệm qua máu:

- Xét nghiệm qua da: Bác sĩ hoặc y tá sẽ tiêm một mũi thuốc xét nghiệm vào cánh tay. Sau 2 hoặc 3 ngày, bác sĩ hoặc y tá sẽ kiểm tra xem có vết sưng hay không và kích thước của vết sưng. Chỉ có bác sĩ hoặc y tá mới biết được xét nghiệm lao cho kết quả dương tính hay âm tính.
- Xét nghiệm qua máu: Bác sĩ hoặc y tá sẽ lấy mẫu máu để xét nghiệm bệnh lao. Xét nghiệm qua máu là hình thức xét nghiệm ưu tiên cho người trên hai tuổi và người không sinh ra tại Hoa Kỳ.

Bác sĩ hoặc y tá sẽ quyết định cách xét nghiệm nào là phù hợp với bạn nhất.

Nếu kết quả xét nghiệm lao của tôi dương tính thì sao?

Nếu kết quả xét nghiệm lao dương tính, điều đó có nghĩa là có vi trùng lao trong cơ thể. Có thể bạn sẽ cần được điều trị để ngăn chặn vi trùng gây bệnh cho bạn và người thân. Bác sĩ có thể đề nghị bạn chụp X-quang phổi.

Điều trị bệnh lao như thế nào?

Tin tốt là bệnh lao có thể điều trị được. Bác sĩ sẽ quyết định phương án điều trị phù hợp nhất cho bạn và giải thích về quy trình điều trị:

- Người mắc bệnh lao tiềm ẩn sẽ dùng 1-2 loại thuốc trong ít nhất 3 tháng, đôi khi lâu hơn để ngăn ngừa bệnh
- Người mắc bệnh lao phải dùng 3-4 loại thuốc khác nhau mỗi ngày trong ít nhất 4-6 tháng.

Nếu bạn được cấp thuốc để điều trị bệnh lao tiềm ẩn hoặc bệnh lao, điều quan trọng là phải uống đủ liều. Nếu uống không đủ liều, bạn có thể bị ốm nặng hoặc thuốc sẽ mất tác dụng. Nếu thuốc mất tác dụng, bệnh lao thậm chí có thể trở nên khó điều trị hơn.

Có tác dụng phụ nào không?

Có. Các loại thuốc dùng để điều trị bệnh lao có thể gây ra một số vấn đề về gan. Trong quá trình điều trị bằng thuốc. Bạn không nên sử dụng rượu bia hoặc các loại thuốc như Tylenol. Báo cho bác sĩ hoặc y tá biết nếu có dấu hiệu có vấn đề về gan. Một số dấu hiệu:

- Cảm giác mệt mỏi rã rời
- Vàng da, tức là da hoặc phần lòng trắng của mắt chuyển sang màu vàng
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Đau dạ dày
- Chán ăn
- Ngứa da
- Nước tiểu có màu sẫm