

# حصلت على نتيجة إيجابية لاختبار TB. ماذا سيحدث الآن؟



أنشأ هذا الدليل جمعية برامج مكافحة السل  
بكاليفورنيا (California Tuberculosis  
Controllers Association). لمزيد من  
المعلومات، اذهب إلى [www.ctca.org](http://www.ctca.org)



## احصل على الدعم من مجموعة المتعافين من السل (We Are TB)

أي شخص يمكن أن يصاب بمرض  
السل.

إن مجموعة *We Are TB*  
موجودة لمساندتك.



تحدث إلى شخص يفهم ما تمر به.

لقد مر متطوعو مجموعة *We Are TB* بما تمر به الآن وهم موجودون لدعمك أثناء  
التشخيص والعلاج؛ خلال معاناتك وانتصارك ومخاوفك.

أثناء العلاج وبعده، يمكن لأعضاء مجموعة *We Are TB* أن يكونوا بمثابة مسؤولي  
الدعم، فيقومون بالتوعية بشأن مرض السل (Tuberculosis, TB) ويشاركون  
قصصهم الشخصية للتنظيف والحد من وصمة مرض TB.

### لنتحدث.

تفضل بزيارة صفحة دعم المرضى لمعرفة طرق ذلك.

[www.wearetb.com/patient-support](http://www.wearetb.com/patient-support)

مجموعة We Are TB موجودة على Facebook و Instagram و Twitter.

## معلومات إضافية بشأن TB

اعرف معلومات أكثر حول TB من مراكز السيطرة على الأمراض  
والوقاية منها (Centers for Disease Control and  
Prevention) [www.cdc.gov/tb/default.htm](http://www.cdc.gov/tb/default.htm)

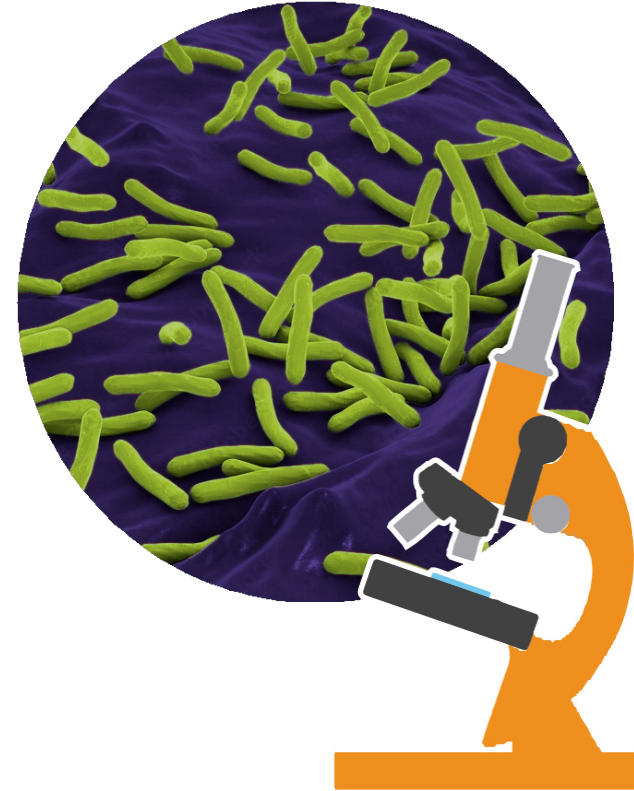
## لماذا أحتاج إلى تناول الدواء إذا لم أشعر بأنني مريض؟

- يصعب علاج TB عندما يكون نشطاً.
- قد لا تشعر بأنك مريض في الوقت الحالي، لكن TB يمكن أن يصبح نشطاً في أي وقت ويصيبك بمرض شديد.
- لذا، فتناول الدواء قبل أن تشعر بالمرض يمكن أن يساعد في حماية عائلتك وأصدقائك من الإصابة بـ TB.



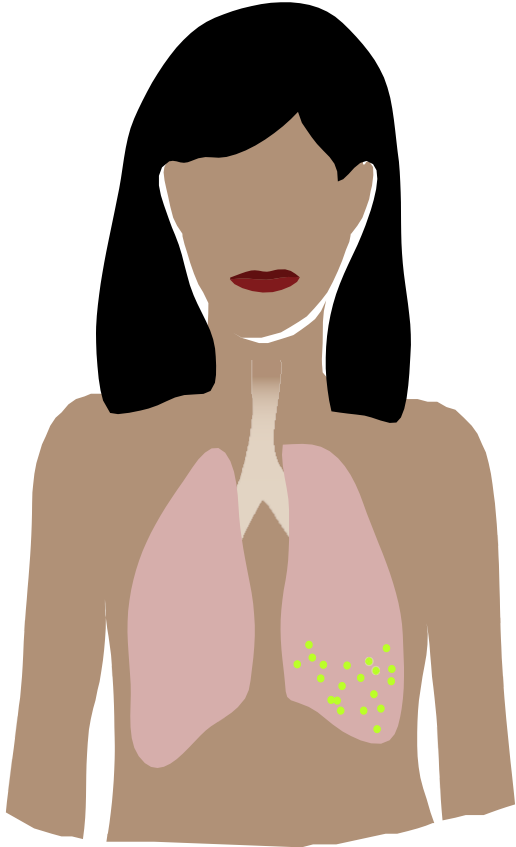
## ما هو TB؟

- السل (tuberculosis, TB) عبارة عن جرثومة. وقد تصيبك جراثيم TB بمرض شديد.
- إذا مرضت بسبب TB، فإنه عادة ما يؤلم رئتيك ويسبب صعوبة التنفس.
- إذا لم تتناول الدواء، فيمكن أن تموت بسبب TB.
- يمكن أن يكون مرض TB نشطاً أو غير نشط (يسمى أيضاً مرض TB "الكامن").



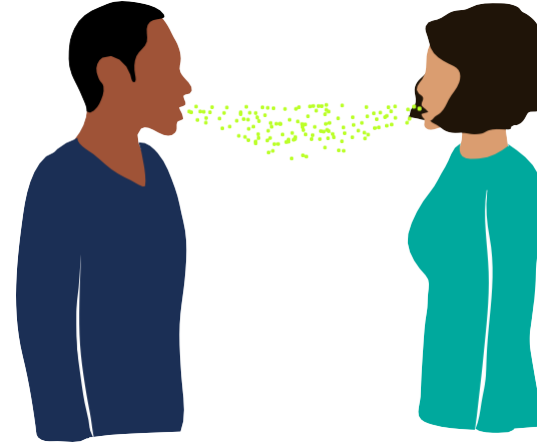
## ظهرت نتيجة اختبار TB الخاص بي إيجابية. فماذا يعني ذلك؟

- هذا يعني أنك تحمل جراثيم TB في جسمك.
- بعد ذلك، ستخضع لبعض الاختبارات وفحص بالأشعة السينية لمعرفة المزيد.



## كيف أصيبت بـ TB؟

- يمكن أن يصاب أي شخص بمرض السل - TB.



- استنشقت جراثيم TB عند اقترابك من شخص مصاب بـ TB نشط.

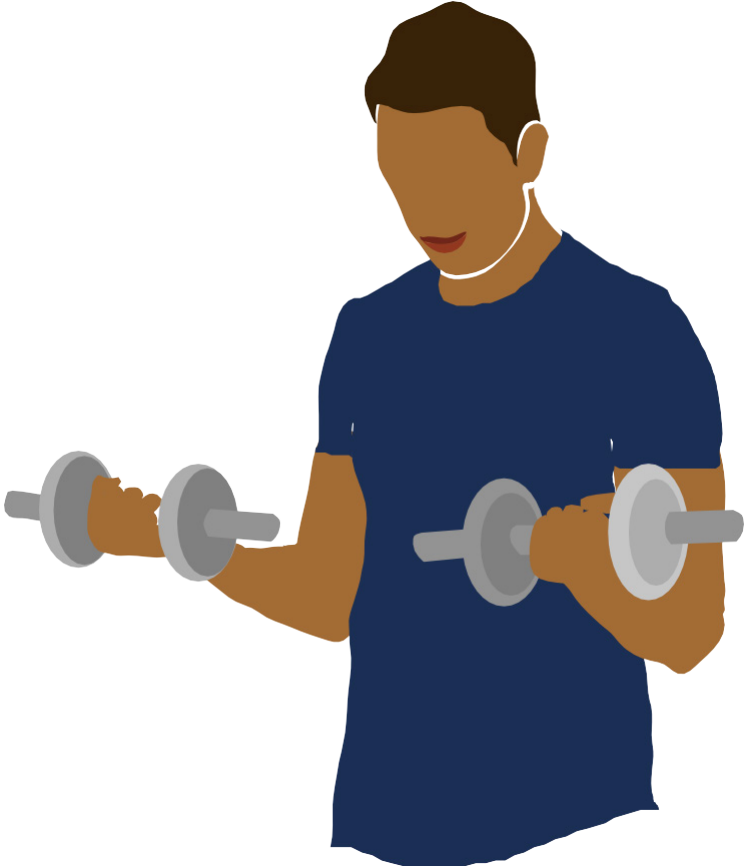
## الخبر الجيد هو...

- هناك أدوية لعلاج TB قبل أن تمرض.



## المقصود بـ"TB غير نشط (كامن)"...

- لا تشعر بأنك مريض.
  - لا يمكن أن تنتشر الجراثيم بين عائلتك أو أصدقائك أو الآخرين القريبين منك.
  - يمكنك تناول الدواء حتى لا تصاب بالمرض فلا تنتشر الجراثيم لأي شخص آخر.
- يمكن أن يتغير TB غير النشط (الكامن) في أي وقت إلى TB نشط.



## المقصود بـ"TB نشط"...

- تصبح مريضًا، وعادة ما تعاني من سعال وحمى لا تزول. يمكن أيضًا أن تعاني من التعرق الليلي وفقدان الوزن.
- يمكن أن تنتشر TB بين العائلة والأصدقاء وغيرهم من الأشخاص القريبين منك.
- إذا لم تتناول الدواء، فسيتفاقم مرضك.

