

نتیجه تست سل من مثبت شده است. حالا باید چه کار کنم؟



«We Are TB» از شما حمایت می‌کند

هرکسی ممکن است به بیماری سل مبتلا شود.

We Are TB اینجا است تا به شما کمک کند.



با کسی صحبت کنید که مشکل شما را متوجه می‌شود.

افراد داوطلب در **We Are TB** در گذشته مشکل شما را تجربه کرده‌اند و اینجا هستند تا در مراحل تشخیص بیماری و درمان در همه شرایط سخت، دشواری‌ها و ترس‌ها شما را همراهی کنند.

اعضای **We Are TB** در حین درمان و پس از آن از شما حمایت می‌کنند، سطح آگاهی شما درباره سل (TB) را ارتقا می‌دهند و تجربه شخصی‌شان را برای آموزش شما و کم کردن تأثیرات منفی سل در اختیارتان قرار می‌دهند.

با هم صحبت کنید.

برای اطلاع از جزئیات به صفحه پشتیبانی از بیماران بروید.

www.wearetb.com/patient-support

We Are TB در فیسبوک، اینستاگرام و توییتر در دسترس است.

اطلاعات بیشتر درباره سل

اطلاعات بیشتر درباره سل را از مراکز کنترل بیماری و پیشگیری در این آدرس دریافت کنید:

www.cdc.gov/tb/default.htm

این راهنما از طرف «انجمن کنترل‌کنندگان سل کالیفرنیا» (California Tuberculosis Controllers Association) تهیه شده است. برای اطلاعات بیشتر به این سایت مراجعه کنید:
www.ctca.org



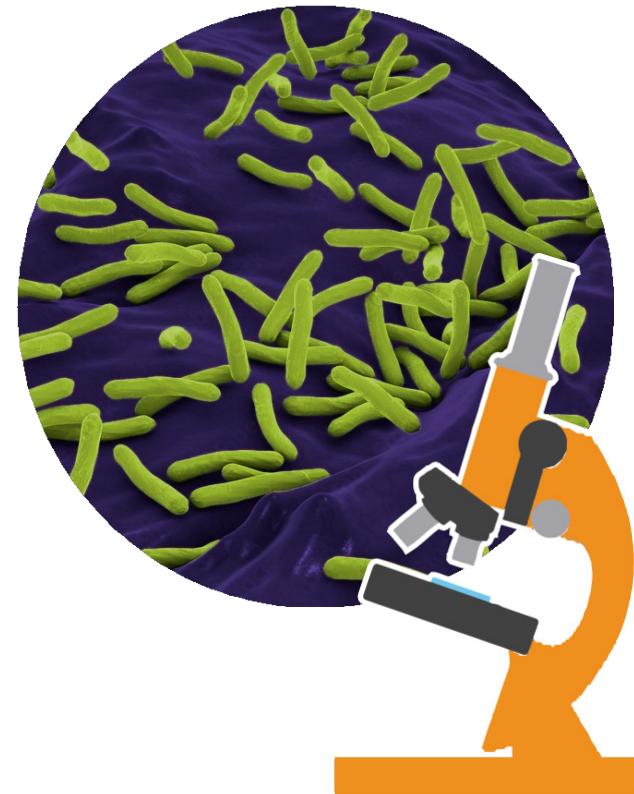
اگر احساس بیماری نمی‌کنم چرا لازم است دارو مصرف کنم؟

- درمان سل فعال بسیار سخت‌تر است.
- ممکن است در حال حاضر احساس بیماری نداشته باشید، اما سل می‌تواند در هر زمان فعال شود و شما را شدیداً بیمار کند.
- مصرف دارو قبل از احساس بیماری باعث می‌شود خانواده و دوستانتان در برابر سل محافظت شوند.



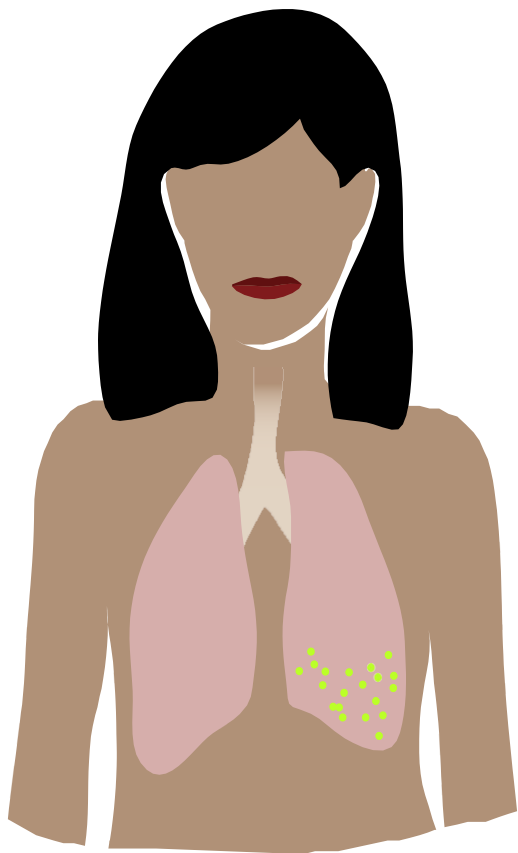
سل چیست؟

- سل (TB) نوعی میکروب است. میکروبهای سل می‌توانند شما را شدیداً بیمار کنند.
- اگر مبتلا به سل شوید، معمولاً ریه‌ها درگیر می‌شوند و تنفس سخت خواهد شد.
- اگر دارو مصرف نکنید سل می‌تواند باعث مرگ شما شود.
- سل ممکن است فعال یا غیرفعال باشد (که به آن سل «خفته» نیز گفته می‌شود).



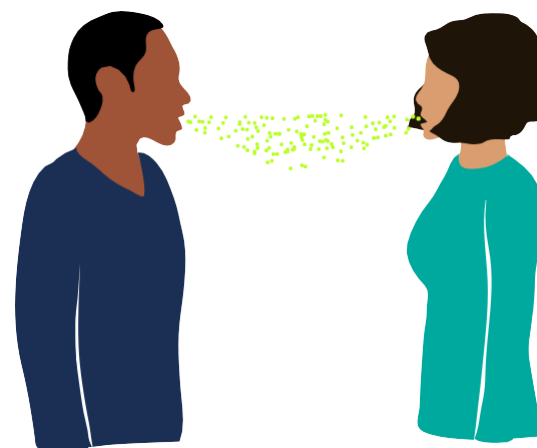
تست سل من مثبت شده است. چه معنایی دارد؟

- هرکسی ممکن است به بیماری سل- TB مبتلا شود.
- وقتی نزدیک فردی بوده‌اید که سل فعال داشته، میکروب‌های سل را از طریق تنفس دریافت کرده‌اید.



چطور مبتلا به سل شده‌ام؟

• این حالت یعنی میکروب‌های سل در بدن‌تان وجود دارد.



- اکنون چند آزمایش و ایکس‌ری برای‌تان انجام می‌شود تا اطلاعات بیشتری کسب کنیم.

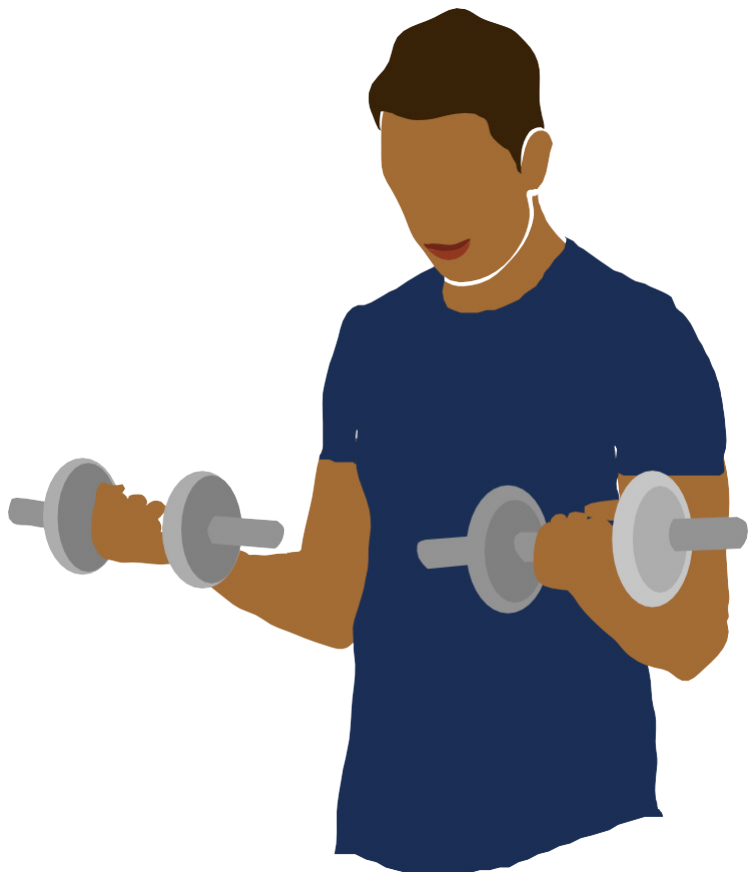
خبر خوب این است که...

- داروهایی وجود دارد که قبل از بیمار شدن می‌توانید برای درمان سل مصرف کنید.



«سل غیرفعال (خفته)» یعنی

- شما احساس بیماری نمی‌کنید.
 - میکروب را به دوستان، خانواده، و سایر افرادی که نزدیکتان هستند، منتقل نمی‌کنید.
 - می‌توانید داروهایی را مصرف کنید که مانع از بیمار شدنتان می‌شوند و میکروب را به سایرین انتقال نخواهید داد.
- سل غیرفعال (خفته) ممکن است هر زمانی به سل فعال تبدیل شود.



«سل فعال» یعنی...

- بیمار می‌شوید و معمولاً سرفه و تب بهبود پیدا نمی‌کند. همچنین ممکن است شب‌ها عرق کنید و کاهش وزن داشته باشید.
- شما می‌توانید بیماری سل را به دوستان و خانواده و سایر کسانی که نزدیکتان هستند، منتقل کنید.
- اگر دارو مصرف نکنید، بیماری‌تان شدیدتر می‌شود.

